

## PRESSEINFORMATION

### **Volkskrankheit Depression: Schwerkranke in Bremen besser versorgt als im Bundesdurchschnitt**

#### **Faktencheck Gesundheit der Bertelsmann Stiftung: Bremerhaven und Umland klar hinterher**

Gütersloh, 19. März 2014. Drei von vier Patienten in Deutschland, die an einer schweren Depression erkrankt sind, erhalten keine angemessene Therapie. Laut aktuellem „Faktencheck Gesundheit“ der Bertelsmann Stiftung liegt die Quote der adäquaten Behandlungen im Land Bremen bei 28 Prozent und damit über dem Bundesdurchschnitt von 26 Prozent. Wie hoch die Chance eines Patienten auf eine angemessene Therapie ist, hängt nicht zuletzt vom Wohnort ab.

In der Stadt Bremen liegt die Versorgungsquote bei 30 Prozent und damit deutlich höher als in Bremerhaven (25 Prozent) und in vielen Städte und Kreisen im Umland. Den bundesweit höchsten Wert der angemessenen Behandlungen erreicht Münster (40 Prozent). Die nordrhein-westfälische Universitätsstadt erreicht damit eine dreimal höhere Rate als das sächsische Zwickau (13 Prozent) Nordrhein-Westfalen (30 Prozent) schneidet auch im Bundeslandvergleich am besten ab, gefolgt von Hessen (29 Prozent) und Bremen. Thüringen und das Saarland (jeweils 20 Prozent) rangieren am unteren Ende.

Depressionen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten Erkrankungen. Jeder fünfte Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens an einer Depression. Derzeit leiden rund neun Millionen Deutsche an einer behandlungsbedürftigen Depression, mindestens 15 Prozent von ihnen sind schwer krank. Prof. Martin Härter, Direktor Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf und Autor der Studie: „Die Ergebnisse sind alarmierend. Werden Depressionen nicht angemessen behandelt, können sie chronisch werden. Noch gravierender ist die Gefahr von Suizid bei schweren Depressionen.“  
Durchschnittlich nimmt sich jeder siebte schwer Depressive das Leben.

Die angemessene Behandlung von schweren Depressionen besteht aus einer Kombination von Psychotherapie und der Einnahme von Antidepressiva. Doch nur ein Viertel der Betroffenen wird laut Faktencheck Gesundheit auf diese Weise behandelt. Viele Schwerkranke bekommen ausschließlich Medikamente. Der Großteil der Patienten erhält keine oder eine zu kurze Therapie.

Die Gründe für die Unterschiede in der Versorgung von schweren Depressionen sind vielschichtig. Eine Ursache ist das regional unterschiedliche Angebot an Psychotherapeuten und Fachärzten. So haben die Spitzenreiter Berlin, Bremen und Hamburg eine bis zu viermal höhere Facharzt- bzw. Psychotherapeutendichte als die ostdeutschen Bundesländer. Wartezeiten von durchschnittlich 17 Wochen auf einen Therapieplatz unterstreichen die Versorgungsproblematik. Dr. Brigitte Mohn, Vorstand der Bertelsmann Stiftung: "Insbesondere schwer Erkrankte benötigen schnelle und angemessene Hilfe. Dafür müssen die Therapieplätze bedarfsgerechter verteilt werden. Auch neue Versorgungsmodelle können dazu beitragen, die Situation der Patienten zu verbessern."

Der Faktencheck Depression weist erstmals die hohe Diskrepanz zwischen Behandlungsempfehlungen und der tatsächlichen Versorgung nach. Für die Studie wurden die anonymisierten Daten von rund sechs Millionen Versicherten der Betriebs- und Innungskrankenkassen ausgewertet. Sie sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung.

Die komplette Studie, Hintergrundinformationen und Entscheidungshilfen für Betroffene und Angehörige finden sich auf [www.faktencheck-depression.de](http://www.faktencheck-depression.de). Zudem bilden interaktive Karten die unterschiedliche Versorgungssituation der 402 Kreise in Deutschland ab.

Sie wünschen weitere Zahlen zu Ihrem Erscheinungsgebiet? Daten zu allen Regionen können Sie auf [faktencheck-depression.de/interaktive-karten](http://faktencheck-depression.de/interaktive-karten) ablesen.

**Rückfragen an:** Claudia Haschke, Telefon: 0 52 41 / 81-81 542  
E-Mail: [claudia.haschke@bertelsmann-stiftung.de](mailto:claudia.haschke@bertelsmann-stiftung.de)

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de) und [www.faktencheck-depression.de](http://www.faktencheck-depression.de)